

A női nyak nagyon kényes terület, hiszen ha sima és ráncatlan is az arcunk, a nyakunk gyakran elárulja a valós korunkat, vagy akár idősebbnek is mutat.

Köllő Babett

Másfél óra alatt kisimult a nyaka

Babett néhány éve apró ráncokat vett észre a nyaka vékony bőrén, amit egy kicsit petyhüdtnek látott. – Elkezdtem nézegetni, hogy mivel tudnám újból tónusba hozni. A dekoltázsom még nem zavart, de a nyakamra műtétmentes megoldást akartam találni, hiszen azt ebben a korban még túlzásnak gondolom. Amikor tavaly kint voltam Los Angelesben édesanyámnál, ott láttam, hogy létezik már egy tökéletes nyakfeszesítő eljárás,

de mivel rövid időt töltöttem kint, sajnos senkihez sem tudtam bejelentkezni. Amikor hazaérkeztem, körülnéztem, hogy itthon is van-e hasonló, és ekkor találtam rá a bioszálás kontúrozásra. Megnyugodtam, hogy ez nem műtéti beavatkozás: olyan cérnát húznak be a bőr alá, ami megemeli a bőrt, és idővel felszívódik.

„Egyáltalán nem éreztem fájdalmat”

Babettet a férje elkísérte, és a másfél órás beavatkozás

végig folyamatosan mellette volt. Csak ennyi időt vett igénybe a kezelés az összes adminisztrációval együtt, amit Dr. Vas Krisztina bőrgyógyász szakorvos végzett el a Doctor Hair Clinic Magánklinika DermaMedical Bőrgyógyászat Orvos-Esztéti Központ részlegén, Szegeden.

– Egyáltalán nem éreztem fájdalmat, a legkellemetlenebb az érzéstelenítő beadása volt. Arra kellett figyelniem, hogy ne nevessem el magam azon, hogyan nézek

ki tükkel a fejemben. Amikor véget ért, egyáltalán nem maradt komolyabb nyoma az arcomon, úgy néztem ki, mintha a kozmetikustól jöttem volna. Csak két kisebb hematóma (bevérzés) keletkezett az arcomon és egy a nyakamnál, amit lealapoztam, és senki sem látta. Minden ismerősöm csodálkozott, hogy mit csináltam a nyakammal, mert annyira szép lett. Pedig másfél-két hónapba telik, amíg kifejti a hatását, annyi idő pedig még nem is telt el. Két évre nyújt



Dr. Vas Krisztina végezte a beavatkozást Babetten



BIOSZÁLAS ARCKONTÚROZÁSON JÁRT



FOTÓ: ARCHIV

megoldást, míg a botox csak három hónapra, a hialuronsavnak a töltőanyag koncentrációjától függően 9–18 hónapig tart a hatása. Úgy érzem, hogy ezt folytatni fogom, mert nagyon meg vagyok vele elégedve.

„Ipari mennyiségben kenem magam”

Babett emellett az arc bőre szépségére is ügyel. A férje szerint utazáskor egy egész bőrönd tele van a szépítőszereivel.

– Ipari mennyiségben kenem magamra a krémet, az arctisztítókat, valamint a hialuront folyékony formában. Hetente kétszer bőrradírozok, és utána viszek be egy kis készülékkel hialuront. Este és reggel öt-tíz percet töltök szépségápolással, azért ez nem olyan sok – mondta a luxusfeleség, akinél a bioszálás kezelést a nyak maximális feszesítése érdekében kiegészítették hi-

FINETHREAD-CONTOURING (FTC) – finomszálás feszesítő kezelés

HOGYAN TÖRTÉNIK A KEZELÉS?

A bőrfelszín fertőtlenítését és érzéstelenítését követően a bőr meghatározott rétegébe bőrbarát, steril PDO (polidioxanon) szálakat juttatunk be tű vagy kanül segítségével. A bőr állapotától függően, szemlélyre szabottan határozzuk meg a felhasznált szálak hosszát, felszínét (sima, csavart, sodrott, fogazott, speciálisan vágott) és azok mennyiségét.

HOGYAN FEJTIK KI A HATÁSUKAT A BIOSZÁLAK?

A szúrások és a szálak mentén regenerációs (sebgyógyulási) folyamat indul be, amely stimulálja a kollagén termelődését, felgyorsítja a helyi mikrokeringést. A bőr fiatalítása mellett bizonyos szálak (fogazott, vágott) alkalmazása során már azonnali feszesítő és szövetemelő hatást is megfigyelhetünk. A bioszálak 6 hónap alatt maradéktalanul lebomlanak, de a környezetükben kialakult vaszkos kollagéntrost-hálózat kb. 2 évig biztosítja a bőr feszesességét.

MILYEN PROBLÉMÁKRA ALKALMAZHATÓ AZ FTC KEZELÉS?

A módszer alkalmas arc-, nyak- és marionett-ráncok (száj körüli sugárirányú, apró ráncok), nasolabiális redők, valamint szem körüli szarkalábak ráncatlanítására, feszesítésre és a szemöldökök megemelésére, valamint arcdeformitáció korrigálására. Speciális szálak alkalmazásával az orr formája is korrigálható. Az állív alatti megereszkedett bőr feszesítése is elvégezhető a szálak segítségével. Újabban egyéb testtájak (felkar belső felszíne, has, mell, vádli) formázására és feszesítésre is eredményesen használjuk a bioszálakat.

aluronsavas hidratálással, amelyet kis bólusokban a bőr felszín alá injektáltak. **hot!**



DR. KETSKÉS NORBERT

Dr. hot!

Kéz-láb-száj szindróma

Ebben a rovatunkban szakértőnk segítségével hétről hétre bemutattunk egy-egy sokakat érintő, egészséggel kapcsolatos témát.

Akéz-láb-száj nevén ismert betegség egy vírusfertőzés. Az utóbbi években hazánkban is nő a gyakorisága. A betegségben leggyakrabban a tíz éven aluli gyerekek szenvednek. A kéz-láb-száj betegség cseppfertőzéssel terjed.

Általános tünetekkel, hőemelkedéssel és torokfájással jelentkeznek. A lappangási ideje 3-7 nap. Később bekövetkezik az étvágytalanság, a fejfájás, a levertség, a végtagszibbadás és a láz – ami egy-két napig nagyon magas is lehet –, a kialakulását követő második napon megjelennek az első kiütések a száj nyálkahártyáján, az arcon, a tenyéren, a talpon, esetenként az egész testen. A hólyagok kellemetlenül viszketnek, néha fájdalmasak lehetnek. A beteg széklete a fertőzés kezdetét követő 4-8 hétig fertőző, ezért a betegség terjedésének megakadályozása érdekében fontos az alapvető higiéniai szabályok szigorú betartása.

Mivel a fertőzést vírus okozza, a betegség kezelése csak tüneti, általában 7-10 napig szükséges. Ajánlott a fokozott vitamin- és folyadékbevitel, illetve a viszketést csökkentő antihisztaminok alkalmazása. Mivel erősen fertőző betegségről van szó, fontos, hogy a gyermek kerülje a közösséget.

Könnyen emészthető ételkkel kínáljuk a gyermekünket, kerüljük a fűszerezett, rántott ételket és az édességeket. Korlátozzuk a napon való tartózkodást, mivel a napsugárzás súlyosbítja az állapotot. A lehetőségekhez képest fertőtlenítsük a háztartásban található összes játékot, és a gyermek számára tartsunk fenn saját törölközőt és evőeszközöket. Ügyeljünk arra, hogy gyermekeink minden étkezés előtt, véccéhasználat, valamint kültéri tartózkodás után alaposan mossanak kezet.

SZABÓ ZSÓFI

A színésznő kisfia, Mendel júniusban elkapta a kéz-láb-száj vírust, amitől hólyagok lettek a szájában és a torkában. Szerencsére a pici gyorsan felépült, de az édesanyja is elkapta tőle a betegséget.

